

Fastentermine 2026 / 2027 - BuchingerFasten

Weitere Details auf Anfrage
Fastenbegleitung mit mehr als 25 Jahren Erfahrung
Ärztlich-geprüfte Fastenleiterin u.a. durch Dr. Helmut Lützner
Sigrid Magnus

Kloster Huysburg – Nördliches Harzvorland

2026 Termine: 08.02.-14.02.2026 / 10.07.-17.07.2026 / 16.10.-23.10.2026

2027 Termine u.V.: 12.02.-19.02.2027 / 21.05.-28.05.2027 / 17.10.-22.10.2027

Kloster Marienstern - Oberlausitz nahe Dresden / Bautzen

2026 Termine: 20.02.-27.02.2026 **ausgebucht** / 24.04.-01.05.2026 /
23.10.-30.10.2026

2027 Termine u.V.: 12.03.-19.03.2027 / 23.04.-30.04.2027 / 17.09.-24.09.2027

Kloster Marienthal – Oberlausitz nahe Görlitz

2026 Termine: 09.01.- 16.01.auch bis 18.01.2026 = 9ÜB möglich /
27.02.- 06.03.2026 **ausgebucht**
13.03.- 20.03.2026 **ausgebucht**
10.04.-17.04.2026
02.05.- 09.05.2026 / 31.07.-07.08.2026 /
02.10.- 09.10.auch bis 11.10.2026 = 9ÜB möglich /
30.10.- 06.11.2026

2027 Termine u.V.: 08.01.-17.01.2027 / 26.02.-05.03.2027 / 05.03.-12.03.2027 /
09.04.-16.04.2027 / 30.04.-09.05.2027 / 30.07.-06.08.2027 /
01.10.-10.10.2027 / 29.10.-05.11.2027

Berufsbegleitendes Fasten nach Buchinger – weitere Termine und Kosten auf Anfrage -
Begleitende Programme: Golfen / aktive Meditation und NW / **Intervallfasten** nach dem BuchingerFasten zur
Gewichtsreduktion / BasenFasten nach Sabine Wacker / Ernährungsberatung „Säuren & Basen“

Änderungen vorbehalten / Anmeldung unter **FAMA-AKTIV Sigrid Magnus** / www.fitgesundfasten.de
(im Aufbau) / www.fama-aktiv.de / Physiotherapie „fit & gesund“, Haydnstr. 12, 04107 Leipzig.
Telefon: 0341-480 88 90 / mobil 0173 57 51513
sigrid.magnus@fama-aktiv.de